KURS I «FORSTÅ OG BLI DIN SANNE IDENTITET – LEV LETTERE»

Hvem er du? Hvorfor er det sånn at du er den du er? - Når du lever livet mer etter din egen hensikt, opplever du ofte at det går lettere. Du er mer glad og fornøyd, og færre hinder oppstår. Hvis du er en som ikke føler du er på riktig sted, til riktig tid, riktig vei, eller føler at det er noe mer du ennå ikke har funnet ut, så tror jeg du er på riktig sted nå. Mange opplever at mye rart skjer akkurat nå, med uro rundt i verden, som også når frem til oss på sine måter. Når vi blir vårt autentiske selv og styrer livet ut fra den vi egentlig er, uten at du lar alt og alle rundt deg bestemme. Da tror jeg du er på en bedre veg for deg selv. Dette kurset har som mål å hjelpe deg nærmere ditt autentiske selv, og bl.a skape grobunn for mer glede, føle mer mening med livet og ta mer riktige valg for seg selv.

Sted: Brannanvegen 2, **OVERHALLA** **(gratis overnatting for tre første som trenger det)**

Tid: 23.– 25. mai 2025. Fredag 1730-2130. Lørdag 09-18. Søndag 09-17

Pris: **3.500**, hvorav kr 1.000 ved påmelding. Resten ved kursstart. Se «Påmelding» på eget ark

KURSINNHOLD—KORTFATTET

Før kurset: Du får utdelt kort informasjon som forberedelse før selve kurset begynner. Dette er kun til eget bruk, om deg selv, og ønsker du har fremover som kun gjelder deg selv. Det du noterer tar du med deg hele helgen. For du vil gjøre deg notater om endringer og innsikter du får underveis i helgen.

Fredag: Hvem er du nå, og hvor vil du? Når vi starter med å endre noe må vi vite noe om hvor vi står, og vi legger grunnlaget for helgen. Denne kvelden starter med en avslappende meditasjon. Vi setter intensjon med helgen og nedlastinger av nyttig info så dette blir en perfekt helg for deg.

Lørdag: Vi jobber med healing av fortidige vansker, som hendelser, frykt og motstand mv gjennom tilpassede meditasjoner som passer alle. Du kan gjenta meditasjonene hjemme etterpå for fortsatt og dypere arbeid, da du får dem tilsendt.

Søndag: Denne dagen skal vi skape nytt etter lørdagens healing av alle typer motstand. Vi manifesterer, gjennom øvelser, og skaper en bedre versjon av den vi er - **VÅRT AUTENTISKE SELV.**

Hver dag fyller vi på med hensiktsmessige meditasjoner, nedlastinger, healinger, kanaliseringer, manifesteringer, informasjon, øvelser og selvrefleksjon. Intuisjon kan gjøre at avvik fra oppsatt program skjer, men da på en hensiktsfull måte for gruppen. Og jeg forutsetter at lett stemning, nye vennskap, glede, lys og latter blir en god følgesvenn denne helgen.

Målet med kurset.

Målet med kurset er å hjelpe kursdeltakerne med å finne og styrke sin sanne identitet. Mange, som jeg var, kan føle seg mistilpasset i enkelte deler av livet, på jobben eller samfunnet. Noen er kanskje på leting etter en større sammenheng der de passer inn. Noen leter etter selve meningen med sitt liv.

Alle har noe de er gode til. Alle har noe som andre bare kunne drømme om å ha. Det er ikke bare de andre som har noe. Du har det også selv.

Så fokuset må bort fra det mistilpassede, og over på det vi brenner for, det som vi liker. Der vi føler oss hjemme og behersker.

Min sannhet er at alle har en livsplan. Den er ofte ikke lett å få øye på. Men min opplevelse er at vi har hatt mange liv, og at vi som sjel har brukt vår frie vilje til å delta i utformingen av en livsplan før vi inkarnerte denne gang. Jeg oppfatter livsplanen som en plan med mange potensialer og mange alternativer. Den er så mangfoldig at det er umulig å utrette alt, men heller utvalgte potensialer som står der.

Et potensiale betyr egentlig en mulighet du har, Du MÅ ikke bruke muligheten, men du KAN bruke muligheten. Fordi du har fri vilje, om du tør å bruke den. Alt det er i livsplanen din.

Noen av ideene som gjør at du føler deg på riktig vei er trivsel. Hva liker du å gjøre? Hva er du flink til? Og noen av ideene som gir deg beskjed om at det er tid for en endring kan være vantrivsel, motstand, frykt, uflaks, motgang, ubehag, og så videre. Det kan også være et sug etter noe du virkelig har lyst til

Målet med kurset er å hjelpe deltakerne å komme over på en større tilfredshet med livet, og få deltakeren til å kjenne bedre at han/hun er på riktig sted i livet, eller i det minste være på rett vei.
Det er din identitet som skal være bestemmende for hva du gjør i livet. Det er ikke det du gjør i livet som bestemmer din identitet.

Verktøy under kurset, og etter kurset

Identifisering Hver deltaker tenker ut hvor de står i livet før kurset starter, hva som er bra og hva som er dårlig.

Hver deltaker setter seg et mål for hva de vil oppnå med kurset, både på kort og lang sikt. Når kurset starter, går vi gjennom identifiseringen.

Underveis kommer du til å notere og finne grunn til forandringer av din plan/ønsket identitet. Kurset er en reise i oppdagelser.

Undervisning. Vi går gjennom relevante temaer på reisen vi legger ut på. Noe kommer opp som følge av hvordan vi er sammensatt som gruppe som deltar på kurset. Andre er mer faste punkter.

Øvelser og refleksjoner. Underveis vil vi ha øvelser, enten to og to, eller enkeltvis (valgfritt)

Meditasjoner. Det blir 12-15 meditasjoner gjennom kurset. De er designet sånn at de bidrar til endring i det som er hensikten med hver meditasjon. Meditasjonene er laget for healing, programmering av endringer eller guidede manifesteringer.

Guidede meditasjoner. Guidede meditasjoner er spontane meditasjoner basert på bilder/ informasjon som flyter til meg, og som jeg formidler. De vil kunne være relevante for det vi jobber med akkurat der og da, og er tilpasset prosessene i gruppen. Mange kan se eller fornemme det som sies i den guidede meditasjonen før jeg har sagt det.

Nedlastinger av følelser. Vi laster ned følelser som en eller flere i gruppen trenger. Det kan være følelser som vi ikke har hatt før eller som vi trenger å oppdatere. Dere vil oppleve at jeg kaller det «Skaperens definisjon av …», for å sikre at det er den reneste definisjon av den følelsen.

Jonny Bårdvik
Brannanvegen 2
7863 Overhalla

Mobil: 971 11463
E-post: *miando@online.no*
Hjemmeside: *www.miando.no*
www.twoheartshealing.no

Bankkonto:
4448.12.16696
Vippskode:
569786

Nedlastinger av trossystem. Vi har alle mønstre og trossystem som støtter opp om vår tilværelse. Dette medfører at vi har automatiske responser som er støttet av det vi tror er «sant» i livet vårt. Men dessverre er ikke alt vi tror om oss selv og verden like gunstig for oss. Dette endrer vi på samme måte som følelser.

Aktiveringer. Det kan være behov for å aktivere spesielle egenskaper som ligger latent i oss, kanskje i DNA/gener, i chakra osv. Vi ser fra kurs til kurs hvor relevant dette er.

Manual. Det er et mål å lage en manual for kurset. Denne manualen vil nok stadig være i utvikling til nok kurs er avholdt til at kurset «setter» seg. Den er ikke ferdig og kan bli tilsendt på e-post når den er ferdig.

Kanalisering. Innlagte kanaliseringer fra «Maria» som er designet til hvert enkelt kurs. Vi vet ikke hva som blir sagt før det sies. Mest sannsynlig kommer disse spontant pga spørsmål noen i gruppen har, som jeg ikke har et godt svar på.

Egen jobb. Hver enkelt skal jobbe med sin egen plan underveis for å kartlegge og planlegge egen identitet, både om det er styrking av den nåværende identiteten, eller endring til noe nytt.

Etter kurset. Det blir gjort opptak av alle guidede meditasjoner, healinger, aktiveringer, endring av trossystem og følelser og kanaliseringer som gjøres på kurset. Dette blir tilsendt enten på e-post eller over Dropbox en stund etter kurset. Dette materialet står du fritt til å benytte på deg selv så lenge du ønsker. Jeg har likevel en bønn om at det ikke distribueres rundt til de som ikke har gått kurset. Du kan likevel la andre høre deler av materialet. Kanskje vil det motivere de til å sette i gang sin egen prosess.

Hensikten med kurset er å sette i gang din egen prosess. Ikke å fullføre den. Du er alltid underveis til å bli en bedre versjon av deg selv, og bli mer og mer ditt sanne jeg. Du vil forhåpentligvis få det bedre og bedre, og gjøre bedre og bedre valg for deg selv, og finne din plass i universet og på jorden. Kanskje finner du bedre og bedre meningen med alt, og finner din perfekte plass i dette. Og hvem vet: Kanskje blir du en bedre venn og veileder for dine medmennesker.

En identitetshistorie

I 2000 jobbet jeg som siviløkonom med finans. Jeg var utilpass med jobben, men hadde den likevel i 11 år. Jeg våget kanskje ikke å bytte jobb, og når jeg våget å søke, kom det noen foran meg i køen.

Fem år tidligere fikk jeg angst, og fikk det nok etter det som sannsynligvis var mitt første hjerneslag. Og jeg fikk det nok fordi jeg jeg hadde begynt på lederkurs og blitt nødt til å se inn i meg selv og mine følelser. Og da begynte en jakt på løsninger, og etter hvert begynte jeg å se etter løsninger i den spirituelle verden.

For å forkorte historien, ble dette en selvutviklingsvei som ledet meg på et healingkurs. Og etter hvert åpnet dører seg for meg sånn at veien tilbake ble «umulig». Jeg endte opp som healer, og sa opp min trygge og godt betalt jobb. Det ble starten på den veien jeg går nå. Og det valget har jeg aldri angret på. Healeren i meg var nærmere min sanne identitet enn siviløkonomen.

I januar 2023 gikk jeg et internettkurs med Tony Robbins, en kjent internasjonal coach og kursleder. Etter det kurset begynt jeg å tenke. Jeg hadde fylt 60 år, og det var nå 11 år siden mitt andre hjerneslag. Jeg erkjente to ting. Jeg identifiserte meg med hjerneslaget mitt, og VAR hjerneslaget. Og det andre var at jeg hadde den troen at jeg ikke kunne starte med noe nytt i livet fordi jeg hadde fylt 60. Begge deler var viktige erkjennelser, som førte til at jeg arrangerte seks kvelder med guidede meditasjoner og kanaliseringer som omhandlet identitet. Summen av dette har nå blitt til helgekurset i identitet.

TIPS OG INFO

Kanalisering. Det anbefales for enkelte som føler for det å ta en kanalisering 1-2 uker før kurset (frivillig). Se *www.twoheartshealing.no* under kanalisering for detaljer om dette. Normalpris jfr prisliste, hvis du ikke finner ut at du skal delta i ett av mentorprogrammene. Er du med i et av mentorprogrammene får du med den kanaliseringen som en del av programmet, med den rabatten som ligger i det programmet du velger.

Mentorprogrammet. Det er to mentorprogram som følger dette kurset. Begge er selvfølgelig frivillig. Mentorprogrammet er laget for å hjelpe ytterligere til i prosessen med å utvikle seg selv til det en egentlig er—SIN SANNE IDENTIT.

Jeg er ikke mentoren. Det er guidene dine, «Maria» som jeg kanaliserer, Skaperen og andre engler og andre lysvesener som guider din vei. Du har en unik vei, er et unikt «vesen», og din vei kjennes via din livsplan og din egen sjels hensikt med å være inkarnert på jorden akkurat nå i tillegg til din egen fri vilje. Full info om Mentorprogrammet på *www.miando.no* eller få det tilsendt

Mentorprogram medium. Det korteste programmet er på tre måneder. Det består av to kanaliseringer. En først og en etter healingene som kommer mellom. Det er to healinger mellom. Deltaker får 10% rabatt på timer sammenlignet med vanlig pris.

Mentorprogram Maxi. Programmer er på seks måneder, og består av tre kanaliseringer og fem healinger spredd over seks måneder. Deltaker får 20% rabatt på timer sammenlignet med vanlig pris.

Om kurslederen

Jeg har jobbet på heltid med healing, kanalisering og kurs siden jeg avsluttet min karriere som siviløkonom i 2001. Jeg bor i Overhalla ved Namsos, og bor med to døtre (50%) og fire katter (100%)

Jeg jobber med behandlinger/konsultasjoner i Overhalla og enkelte steder i aksen Mo i Rana– Ålesund/Ørsta. Jeg har de fleste kundene over telefon, som er som å ha de helt nært. Informasjonen blir den samme. De som ønsker det vil selvsagt også få timene sine via Zoom.

I 2007 startet jeg å holde kurs i Thetahealing. Jeg holder fremdeles kurs i Thetahealing, men nå på forespørsel fra de enkelte steder som ønsker jeg skal komme.

Fra 2023 startet jeg med egne kvelder der det jobbes med meditasjon, kanalisering, healing og guidet meditasjon. Siden 2025 er dette utviklet seg til et helgekurs, der jeg har fokus på identitet, og hvem vi er. I den troen at vi er mye mer enn bare kroppen, håper jeg å være til hjelp for at flest mulig skal være på veien til å finne sitt sanne selv, og leve et bedre liv. Kurs vil nok etter hvert også bli over nett. Både konsultasjoner og kurs kan gjerne bli formidlet på engelsk.

Jeg har egentlig bare tre krav til å jobbe med folk. **1.** De må bo på jordkloden. **2.** De må snakke et språk jeg forstår. **3.** De må ha en telefon eller nett/pc/nettbrett sånn at vi kan kommunisere.

TA AV MASKEN – BLI DEG SELV